

## رزومه آموزشی و پژوهشی

نام و نام خانوادگی : مهدیه حسین زاده

نام پدر : اسدالله

متولد: یزد، ۱۳۶۴



### دوره های تحصیلی:

- ۱) کارشناسی تغذیه : دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، انسیتو تحقیقات تغذیه ای کشور ورودی سال ، ۸۲
- ۲) کارشناسی ارشد تغذیه : از دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، گروه تغذیه دانشکده بهداشت ورودی ۸۷
- ۳) دکترا تخصصی (Ph.D) تغذیه: از دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده تغذیه و رژیم شناسی ورودی ۸۹

### عناوین پایان نامه های تحقیقاتی:

- ✓ دوره کارشناسی ارشد: اثر مکمل یاری با ویتامین دی بر مقاومت به انسولین، پروفایل قند، لیپید و فاکتورهای التهابی در مادران مبتلا به دیابت بارداری
- ✓ دوره دکترا تخصصی (Ph.D) : تعیین و مقایسه الگوهای غذایی غالب با استفاده از روش های اکتشافی مرتبط با پروفایل روانی ( افسردگی اضطراب و دیسترس سایکولوژیکی) افراد بالغ

### علاقه مندی های تحقیقاتی:

۱. ارتباط الگوهای غذایی با سلامت روان
۲. موضوعات جدید در زمینه اثرات مکمل یاری با ویتامین دی در بهبود بیماری ها
۳. روش های نوین تحقیق در زمینه ارتباط الگوهای غذایی با بیماری ها
۴. اپیدمیولوژی تغذیه
۵. دیابت چاقی و بیماری های التهابی و ارتباط آن با تغذیه

## علاقه مندی های آموزشی :

۱. اپیدمیولوژی تغذیه
۲. روشهای پژوهش
۳. تغذیه و بیماری های کلیوی و متابولیک
۴. تغذیه جامعه نگر و برنامه های تغذیه ای جامعه

## عناوین طرح های پژوهشی:

۱. مقایسه وضعیت ویتامین دی در زنان با وزن طبیعی و چاق شهر یزد
۲. بررسی میزان شیوع اختلالات خوردن در بین دختران دبیرستان های شهر یزد در سال ۱۳۸۹
۳. بررسی و مقایسه اثر ویتامین D و استاتین بر فاکتورهای متابولیک و مقاومت به انسولین در خانم های دارای سندروم تخودان پلی کیستیک
۴. بررسی ارتباط مکمل یاری با ویتامین دی و میزان Soluble CD26 بر مقاومت به انسولین و فاکتورهای التهابی در مادران با سابقه دیابت بارداری
۵. مقایسه وضعیت آهن و کمخونی با چاقی در خانم های در سنین بارداری مراجعه کننده به کلینیک خاتم الانبیا شهر یزد
۶. بررسی اثر مکمل ال کارنیتین بر شاخص های التهابی در خانم های مبتلا به ارتریت روماتوئید
۷. بررسی اثر مکمل ویتامین دی بر نقشه مغزی کودکان مبتلا به بیش فعالی

## عناوین مقالات چاپ شده:

1. **"Psychological disorders and dietary patterns by reduced-rank regression."** European journal of clinical nutrition Hosseinzadeh, M., M.-R. Vafa, et al. (2019). 73(3): 408.
2. **The Effect of Injecting a Single Dose of Vitamin D on its status in Mothers with Gestational Diabetes Mellituse after Delivery:A Randomized Clinical Trial** Mahdieh Hosseinzadeh-Shamsi-Anar, Hassan Mozaffari-Khosravi1 ,\*PhD; Maryam Alsadat Salami2 , MD; Hossein Hadinedoushan3, PhD,
3. **Effects of a Postpartum Injection of a Megadose of Vitamin D on Glucose Tolerance and Insulin Resistance in Mothers at first Gestational Diabetes Mellitus.** Hassan Mozaffari-Khosravi1 ,\*PhD; **Mahdieh Hosseinzadeh-Shamsi Anar**1, MSc student; Maryam Alsadat Salami2 , MD; Hossein Hadinedoushan3, PhD, Mohammad Reza Mozayan4, **Diabetic Medicine**
4. Sangsefidi, Z. S., S. Hasanizadeh, et al. (2018). "Effect of purified anthocyanins or anthocyanin-rich extracts on C-reactive protein levels: a systematic review and meta-analysis of randomised clinical trials." British Journal of Nutrition 120(12): 1406-1414.
5. "Is There A Relationship Between The Components Of Metabolic Syndrome And Depression?" **Hosseinzadeh, M** , Sotoudeh, G., M. Khosravi, et al. (2019). Journal of Nutrition, Fasting and Health 6(3): 139-144.

6. **Empirically derived dietary patterns in relation to psychological disorders**, Mahdiah Hosseinzadeh<sup>1</sup>, Mohammad-Reza Vafa<sup>2</sup>, Ahmad Esmailzadeh<sup>3,4,\*</sup>, Awat Feizi<sup>5</sup>, Reza Majdzadeh<sup>6</sup>, Hamidreza Afshar<sup>7</sup>, Ammar Hassanzadeh Keshteli<sup>8</sup>, Peyman Adibi, **Public Health Nutrition**: page 1 of 14, doi:10.1017/S136898001500172X
7. **Dietary patterns identified by reduced rank regression in relation to psychological disorders**. Mahdiah Hosseinzadeh<sup>1</sup>, Mohammad-Reza Vafa<sup>2</sup>, Ahmad Esmailzadeh<sup>3,4</sup>, Awat Feizi<sup>5</sup>, Reza Majdzadeh<sup>6</sup>, Hamidreza Afshar<sup>7</sup>, Ammar Hassanzadeh Keshteli<sup>8,9</sup>, Peyman Adibi<sup>9</sup>
8. **The Effect of a Single Megadose Injection of Vitamin D on Blood Pressure in Mothers at First Gestational Diabetes Mellitus: A Randomized Controlled Clinical Trial**, Mahdiah Hosseinzadeh<sup>Hassan Mozaffari-Khosravi</sup>; Elham shareghfarid; Journal of nutrition and food security

۹. تاثیر تک دوز تزریقی ویتامین دی بر فاکتورهای التهابی در مادران مبتلا به دیابت بارداری: مطالعه کارآزمایی بالینی

۱۰. وضعیت مصرف قطره آهن در شیرخواران ۶ تا ۲۴ ماهه تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد

چکیده مقالات چاپ شده در مجلات:

1. **The effect of phytochemicals on preventing and treatment of diabetes**. Hoseinzadeh-shamsi-anar M, Shariaty E, Bagheri nesami N, Milani bonab A, Hesabgar H, Mozaffari khosravi H. Iranian Journal Of Diabets and Obesity. proceeding of the International Congress on Diabets and its Complications, May 2009
2. **Dietary intakes and plasma concentratiois of 5 carotenoids and tocofrols in relation to glucose metabolism in subject at high risk of type 2 diabetes**. Hesabgar H, Bagheri N, Shariaty E, Hoseinzadeh-shamsi-anar M. Iranian Journal Of Diabets and Obesity. proceeding of the International Congress on Diabets and its Complications, May 2009
3. **Effect of diets enriched in almonds on insulin action and serum lipids in adults whit normal glucose tolerance or type2 diabets**. Hesabgar H, Bagheri N, Shariaty E, Hoseinzadehshamsi-anar M. Obesity. proceeding of the International Congress on Diabets and its Complications, May 2009
4. **THE EFFECT OF SINGLE DOSE OF VITAMIN D ON INFLAMMATORY FACTORS IN MOTHERS WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS**, Mahdiah Hosseinzadeh-Shamsi-Anar, Hassan Mozaffari-Khosravi Journal of Nutritional Sciences and Dietetics
5. **Antiretroviral therapy adherence and its determinant factors among people living with HIV/AIDS: a case study in Iran** Mohammad Ali Morowatisharifabad, Ehsan Movahed, Jamileh Farokhzadian, Ruhollah Nikooie, Mahdiah Hosseinzadeh, Mohsen Askarishahi, Reza Bidaki, 2019
6. **Polycystic Ovary Syndrome and Dietary Patterns in Iran: A Review Study**. Asieh Panjeshahin, Maryam Khosravi, Mahdiah Hosseinzadeh\*, 2019
7. **Comparison between Macro and Micro nutrient Intake in depressed patients and with healthy people**. Maryam Khosravi, Firoozeh Raisi, Mahdiah Hosseinzadeh, Maryam Golzar, Reza Majdzadeh, Gity Sotoudeh, 2019

8. **Effects of the Paleolithic diet on cardiovascular risk factors; a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.** Ghaedi E, Mohammadi M, Mohammadi H, Ramezani-Jolfaie N, Malekzadeh J, Hosseinzadeh M\*, Salehi-Abargouei A, 2019
9. **The effect of total anthocyanin-base standardized (*Cornus mas* L.) fruit extract on liver function, tumor necrosis factor  $\alpha$ , malondealdehyde, and adiponectin in patients with non-alcoholic fatty liver: a study protocol for a double-blind randomized clinical trial.** Zohreh Sadat Sangsefidi, Mahdieh Hosseinzadeh, Ali Mohammad Ranjbar, Mohsen Akhondi-Meybodi, Hossein Fallahzadeh, Hassan Mozaffari-Khosravi, 2019
10. **Antiretroviral Therapy Adherence Among People Living With HIV: Directed Content Analysis Based on Information-Motivation-Behavioral Skills Model.** Ehsan Movahed, Mohammad Ali Morowatisharifabad, Jamileh Farokhzadian, Rohollah Nikooie, Mahdieh Hosseinzadeh, Mohsen Askarishahi, Reza Bidaki, 2019
11. **Association of food groups intake and physical activity with gestational diabetes mellitus in Iranian women.** Mohammad Hasan Lotfi, Hossein Fallahzadeh, Masoud Rahmanian, Mahdieh Hosseinzadeh, Hossein Lashkardoost, Saeid Doaei, Maryam Gholamalizadeh, Andishe Hamed, 2019
12. **Major dietary patterns and differentiated thyroid cancer.** Zohreh Sadat Sangsefidi, Fatemeh Ghafouri-Taleghani, Seyed Rasoul Zakavi, Abdolreza Norouzy, Roxana Kashanifar, Raheleh Pourbaferani, Mohammad Safarian, Mahdieh Hosseinzadeh\*, 2019
13. **Effects of Consuming Purslane Seed Powder on indicators of Metabolic Syndrome in Women: a Randomized Clinical Trial.** Maryam Papoli, Samaneh Pishdad, Azadeh Nadjarzadeh, Mahdieh Hosseinzadeh, 2019
14. **Depression and physical activity among HIV-positive people: integrated care towards 90-90-90.** Mohammad Ali Morowatisharifabad, Ehsan Movahed, Jamileh Farokhzadian, Rohollah Nikooie, Zohreh Rahaei, Reza Bidaki, Mohsen Askarishahi, Mahdieh Hosseinzadeh, 2019
15. **Antiretroviral Therapy Adherence Based on Information, Motivation, and Behavioral Skills Model and Its Association With Depression Among HIV-positive Patients: Health Promotion Strategy Towards the 909090 Target.** Mohammad Ali Morowatisharifabad, Ehsan Movahed, Jamileh Farokhzadian, Rohollah Nikooie, Mohsen Askarishahi, Reza Bidaki, Mahdieh Hosseinzadeh, 2019
16. **Effects of garlic supplementation on liver enzymes: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.** Asieh Panjeshahin, Mehdi Mollahosseini, Monireh Panbehkar-Jouybari, Mojtaba Kaviani, Farhang Mirzavandi, Mahdieh Hosseinzadeh\*, 2020
17. **The Association Between Macronutrient Intake and the Metabolic Syndrome in Yazd Adult Population 20-69 Years Old.** Shirin Hassani Zadeh Miss, Azadeh Nadjarzadeh, Masoud Mirzaei, Amin Salehi-Abargouei, Mahdieh Hosseinzadeh\*, 2020
18. **The effect of coenzyme Q10 supplementation on oxidative Stress: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials.** Zohreh Sadat Sangsefidi, Fatemeh Yaghoubi, Salimeh Hajiahmadi, Mahdieh Hosseinzadeh\*, 2020
19. **Dietary habits and psychological disorders in a large sample of Iranian adults: a population-based study.** Zohreh Sadat Sangsefidi, Elnaz Lorzadeh, Mahdieh Hosseinzadeh\*, Masoud Mirzaei, 2020
20. **Empirically derived dietary patterns and obesity among Iranian Adults: Yazd Health Study-TAMYZ and Shahedieh cohort study.** Sahar Sarkhosh Khorasani, Hassan Mozaffari-Khosravi, Masoud Mirzaei, Azadeh Nadjarzadeh, Mahdieh Hosseinzadeh\*, 2020
21. **The Relationship between Dietary Patterns and Depression is mediated by Serum Level of Folate and Vitamin B12: A Case-Control Study.** Maryam Khosravi, Gity Sotoudeh, Maryam Amini, Firoozeh Raisi, Anahita Mansoori, Mahdieh Hosseinzadeh, 2020

22. **LETTERS TO THE EDITOR: Reply to Chen et al.** Ghaedi E, Mohammadi M, Mohammadi H, Ramezani-Jolfaie N, Malekzadeh J, **Hosseinzadeh M\***, Salehi-Abargouei A, 2020
23. **Dietary patterns and risk of gestational diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of cohort studies.** Shirin Hassani Zadeh, Paolo Boffetta, **Mahdieh Hosseinzadeh \***, 2020
24. **The Effect of Dietary Approaches to Stop Hypertension on Weight, Body Composition, and Blood Pressure of Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder: A Randomized Controlled Clinical Trial.** Yadollah Khoshbakht, Reza Bidaki, **Mahdieh Hosseinzadeh**, Farhang Mirzavandi, Amin Salehi-Abargouei, 2020
25. **The Effect of L-carnitine Supplementation on Blood Pressure in Patients with Type 2 Diabetes: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Trial.** Nasir Talenejad , **Mahdieh Hosseinzadeh**, Masoud Rahmani, Farhang Mirzavandi, Hassan Mozaffari Khosravi \*, 2020
26. **Empirically derived dietary patterns and food groups intake in relation with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD): a systematic review and meta-analysis .** Elham Shareghfarid, **Mahdieh Hosseinzadeh\***, Amin Salehi-Abargouei , Zohreh Sadat Sangsefidi, 2020
27. **Vitamin D Deficiency Mediates the Relationship between Dietary Patterns and Depression: a case control study.** Gity Sotoudeh; Firoozeh Raisi; Maryam Amimi; Reza Majdzadeh; **Mahdieh Hosseinzadeh**; Fatemeh Khorram Rouz; Maryam Khosravi, 2020
28. **The relation between dietary intakes and psychological disorders in Iranian adults: a population-based study.** Zohreh Sadat Sangsefidi, Masoud Mirzaei, **Mahdieh Hosseinzadeh\***, 2020
29. **Adherence to Medication and Physical Activity among People Living with HIV/AIDS.** Mohammad-Ali Morowatisharifabad, Ehsan Movahed, Rohollah Nikooie, Jamileh Farokhzadian, Reza Bidaki, Mohsen Askarishahi, **Mahdieh Hosseinzadeh**, 2019

دروس تدریس شده:

۱. تغذیه ورزشی های غذایی در بیمارستان مقطع کارشناسی
۲. برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای مقطع کارشناسی
۳. تغذیه و تغذیه درمانی مقطع کارشناسی
۴. اصول تغذیه و تغذیه مادر و کودک مقطع کارشناسی
۵. تغذیه و بیماری ها مقطع دکترا
۶. روش های پیشرفته پژوهش در تغذیه مقطع دکترا
۷. اپیدمیولوژی تغذیه مقطع کارشناسی ارشد