

فرم سوابق علمی و پژوهشی
(رزومه)

۱- اطلاعات شخصی

نام : یوسف

نام خانوادگی : نقیایی

۲- سوابق تحصیلی

ردیف	مدرک تحصیلی (لیسانس...)	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	
			شهر	کشور
۱	کارشناسی	تغذیه	تهران	ایران
۲	کارشناسی ارشد	بیوشیمی بالینی	یزد	ایران
۳	دکتری تخصصی	بیوشیمی بالینی	یزد	ایران

۳- سوابق شغلی

شغل	نام سازمان	پست سازمانی	نوع استخدام	استان	شهر	شروع	پایان
فعلی	دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی	رییس گروه تغذیه	رسمی	یزد	یزد	۱۳۸۱	تاکنون
آدرس و تلفن : یزد- میدان امام حسین(ع)-مجتمع امام رضا(ع)-معاونت بهداشتی							

۴- کتاب (تالیف و ترجمه)

ردیف	عنوان کتاب به زبان اصلی	نوع فعالیت		نوبت چاپ	ناشر	تاریخ انتشار	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی)
		تالیف	ترجمه				
۱	Nutrition & kidney		+	اول	نسل نواندیش	۱۳۸۱	مزرعتی_شهیدی_ نقیایی
۲	فرهنگ تخصصی علوم تغذیه	+		دوم	انتشارات پلک	۱۳۸۳	یوسف نقیایی
۳	چگونه بر چاقی پیروز شویم	+		چهارم	انتشارات یزد	۱۳۹۴	یوسف نقیایی_احمد فخرآبادی
۴	خوراک های بومی ایران	+		اول	اندیشه ماندگار	۱۳۹۴	نقیایی، اکبری و...
۵	راهنمای تغذیه خانواده	+		اول	طب گستر	۱۳۸۷	یوسف نقیایی_مژگان مینوسپهر
۶	تغذیه کودک	+		اول	دانشگاه شهید صدوقی	۸۵	یوسف نقیایی
۷	تغذیه کودک بیمار	+		اول	دانشگاه شهید صدوقی	۸۵	یوسف نقیایی
۸	راهنمای تغذیه دوران بارداری	+		اول	معاونت بهداشتی دانشگاه	۸۹	یوسف نقیایی، مریم ریاحی
۹	سبزی و سبزیکاری	+		اول	مدیریت ترویج کشاورزی یزد	۹۰	ژاله عطار، یوسف نقیایی

۵- سایر کتابهای در دست تهیه:

- توصیه های تغذیه ای کاربردی در افراد دیابتی
- ماهی غذای سلامتی

۶- تهیه سایر مطالب آموزشی

- پمفلت روغن و خواص آن
- پمفلت نمک
- پمفلت قندها (کربوهیدرات ها)
- پمفلت شیر و خواص تغذیه ای آن
- پمفلت غذاهای فوری (فست فود ها) و مضرات مصرف زیاد آنها
- تهیه DVD آموزشی تغذیه سالم

۷- مقالات علمی چاپ شده در مجلات ISI و علمی - پژوهشی

ردیف	عنوان مقاله	نوع مقاله / تحقیقی / توصیفی / مروری	نام مجله / کتابچه	رتبه علمی / پژوهشی یا علمی / ترویجی یا ...	مشخصات مجله / کتابچه		تاریخ انتشار		اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی و سایرین...)
					سال / چندم	شماره	ماه	سال	
۱	Metformin down-regulate miR223 expression in insulin resistant 3T3L1cells and human diabetic adipose tissue	تحقیقی	Endocrine	ISI	۲۰۲۰	۷۰	Sep	2020	نقیایی، دیده دار، رحمانیان، حیرانی زاده، محیطی
۲	Descending Expression of miR320 in Insulin-Resistant Adipocytes Treated with Ascending Concentrations of Metformin	تحقیقی	Biochemical Genetics	ISI	۲۰۲۰	۵۸	May	2020	نقیایی، دیده دار، ملک پور، پوررجب، محیطی
۳	Cinnamon extract changes the expression of miRNAs 26_b, 29a, 223 and320 in insulin resistant 3T3L1 adipocytes	تحقیقی	Diabetes journals of Yazd	علمی- پژوهشی	۲۰۲۰	۱۲	July	2020	نقیایی، محیطی، پوررجب، رحمانیان
۴	Urine Iodine Status of 8-10-Year Old School Children in Yazd Province during Ten Years (2007-2016)	توصیفی	J of Nutrition and Food Security	علمی- پژوهشی	سوم	۲	Aug	2017	نقیایی، لطفی، مظفری، میرزاده و ...
۵	Simultaneity Metformin and Sitagliptin Effect on Proteins Content Involved in Insulin Resistance in Human Adipose Tissue of Type 2 Diabetes: A Single-Arm Clinical Trial	تحقیقی	Crescent Journal of medical and biological sciences	ISI	۲۰۱۹	۶	Oct	2019	دیده ار، نقیایی، محیطی، ...

ملکپور، محیطی، نوربخش، تیموریان، نقیایی	2019	Aug	۷۱۰	۲۰۱۹	ISI	Gene	تحقیقی	Gene expression profile evaluation of integrins in 3T3-L1 cells differentiated to adipocyte, insulin resistant and hypertrophied cells	۶
ملک پور، محیطی، نقیایی، تیموریان	2021	Jan	۱۲	۲۰۲۱	علمی - پژوهشی	Iranian Journal of Diabetes and Obesity	تحقیقی	Metformin and Pioglitazone Reduce Gene Expression of Inflammatory Factors in Insulin Resistant and Hypertrophied Adipocytes	۷
ملک پور، تیموریان، نوربخش، نقیایی	2019	Jul	۲۳۳	۲۰۱۹	ISI	Life Sciences	تحقیقی	Metformin reduces fibrosis factors in insulin resistant and hypertrophied adipocyte via integrin/ERK, collagen VI, apoptosis, and necrosis reduction	۸
مظفری، نوری، فاتحی، نقیایی	2010	Aug	۱۳۵	۲۰۱۰	ISI	Biological Trace Element Research	تحقیقی	Once Weekly Low-dose Iron Supplementation Effectively Improved Iron Status in Adolescent Girls.	۹
جانی، آذری،.....، نقیایی	۱۳۹۳	Accepted		۲۰۲۱	علمی پژوهشی	International Journal of Medical Laboratory	توصیفی	Comparison of Blood Biochemical Markers and Anthropometric Parameters in Different Fatty Liver Grades	۱۰
نقیایی، محیطی	۱۳۹۳	زمستان ن		سیزدهم	علمی پژوهشی	طلوع بهداشت	توصیفی	نقش گیرنده های Eph و لیگاندهای آن در سرطانها	۱۱
نقیایی، امینی، میرزاده	۱۳۹۳	زمستان ن	۳	سیزدهم	علمی پژوهشی	طلوع بهداشت	توصیفی	اثر چای سبز بر گیرنده های Eph و افرین ها در سرطان	۱۲
نقیایی، محیطی، مظفری	۱۳۸۸	مرداد و شهریاد ور		۱۹	علمی پژوهشی	دانشگاه شهید صدوقی یزد	تحقیقی	بررسی ارتباط هورمون گرلین و دانسیته استخوانی در بزرگسالان با توده استخوانی طبیعی	۱۳
مظفری، نوری، نقیایی		تاب ان		۱۳۸۸	علمی پژوهشی	دانشگاه شهید صدوقی یزد	تحقیقی	شیوع کمبود آهن و کمخونی ناشی از آن در بین دختران دبیرستانی شهر یزد	۱۴

۸- مشاوره پایان نامه، داوری مقالات

- داوری مقالات در مجله Journal of Nutrition and Food Security
- داوری مقاله در مجله Progress in Nutrition
- مشاوره پایان نامه با عنوان: بررسی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد دانش آموزان دختر و پسر مدارس راهنمایی تحصیلی شهر یزد نسبت به میان وعده غذایی سالم در سال تحصیلی ۱۳۸۶-۸۷
- مشاوره پایان نامه و تجزیه و تحلیل داده ها با عنوان: بررسی میزان BMI دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر یزد-سال ۸۶

۹- شرکت در مجامع علمی (ارائه مقالات در کنگره های داخلی و خارجی)

ردیف	نام کنگره	تاریخ	نوع شرکت ارائه سخنرانی به صورت شفاهی یا پوستر	موضوع گزارش یا سخنرانی	سخنرانی کجا چاپ شده	اسامی همکاران به ترتیب (شامل نام متقاضی)
۱	کنگره بیوشیمی	شهریور ۹۷	پوستر	The Expression of mir320 is reduced by metformin in insulin resistant 3T3L1 adipocytes		نقیایی، محیطی، دیده دار
۲	کنگره بیوشیمی	آبان ۸۸	پوستر-سخنرانی	Correlation between fasting ghrelin hormone and body mass index in adult women	Journal of the iranian chemical society	نقیایی، محیطی، مظفری
۳	کنگره تغذیه	آبان ۸۹	پوستر	بررسی وضعیت تغذیه زنان باردار در منطقه شهری یزد	چکیده مقالات	نقیایی، جنتی، عالی پور
۴	کنگره تغذیه نوزادان	مرداد ۸۷	پوستر	ارتباط بین مصرف مکمل های دارویی زنان باردار با قد و وزن.....	خلاصه مقالات کنگره	نقیایی
۵	کنگره تغذیه نوزادان	مرداد ۸۷	پوستر	تعیین میزان آگاهی و عملکرد مادران از مکمل یاری کودکان در شهرستان صدوق	خلاصه مقالات کنگره	نقیایی، عسگری، مینوسپهر
۶	کنگره تغذیه	آبان ۸۷	پوستر	بررسی وضعیت تغذیه ای سالمندان در خانه سالمندان نشاط	مجله تغذیه ایران	نقیایی، مینوسپهر، فخرآبادی
						نقیایی، رجبی نژاد

نقیبایی، فخرآبادی، ریاحی	مجله تغذیه ایران	بررسی مصرف میان وعده سالم و ناسالم در دانش آموزان.....	پوستر	آبان ۸۷	کنگره تغذیه	۷
ریاحی، فولادوند، نقیایی، نوری، نقیایی، مظفری	مجله تغذیه ایران	تعیین دریافت روی غذایی و ارتباط آن با نمره درس ریاضی در دانش آموزان.....	پوستر	آبان ۸۷	کنگره تغذیه	۸
نوری، نقیایی، مظفری	مجله تغذیه ایران	میزان مصرف روی در زنان باردار و ارتباط آن با شاخص های آنتروپومتریک	پوستر	آبان ۸۷	کنگره تغذیه	۹
نوری، نقیایی، مظفری	مجله تغذیه ایران	شیوع چاقی در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهرستان یزد	پوستر	آبان ۸۷	کنگره تغذیه	۱۰
نقیبایی، فولادوند، ریاحی	مجله تغذیه ایران	بررسی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد دانش آموزان مقطع راهنمایی.....	پوستر	آبان ۸۷	کنگره تغذیه	۱۱
نقیبایی، نوری، ریاحی	مجله تغذیه ایران	ارتباط بین مصرف مکمل های دارویی در زنان باردار با قد و وزن	پوستر	آبان ۸۷	کنگره تغذیه	۱۲
نوری، نقیایی	خلاصه مقاله همایش مجله دانشگاه رفسنجان	تعیین میانگین سدیم دریافتی در جمعیت شهری استان یزد	پوستر	مهر ۸۷	همایش نمک اولین همایش	۱۳
نقیبایی، مینوسپهر، فخرآبادی	مجله دانشگاه رفسنجان	عسل، توصیه های پیامبر اسلام و نقش تغذیه ای آن	پوستر	اسفند ۸۵	بهداشت در آموزه های پیامبر دومین همایش	۱۴
نوری، نقیایی	مجله دانشگاه رفسنجان	زیتون از دیدگاه اسلام و خواص تغذیه ای آن	پوستر	اسفند ۸۶	بهداشت در آموزه های پیامبر دومین همایش	۱۵
نقیبایی	مجله دانشگاه رفسنجان	توصیه های اسلامی در خصوص مصرف ماهی و دیدگاه های علمی	پوستر	اسفند ۸۶	بهداشت در آموزه های پیامبر دومین همایش	۱۶
نقیبایی	خلاصه مقالات	رژیم غذایی مناسب با استفاده از گروه های غذایی در آموزه های پیامبر(ص)	پوستر	اردیبهش ت ۸۸	پیامبر همایش طب و قرآن	۱۷
نقیبایی	خلاصه مقالات	توصیه های اسلامی در خصوص مصرف انگور و دیدگاه های علمی	پوستر	اردیبهش ت ۸۸	همایش طب و قرآن	۱۸
نقیبایی	خلاصه مقالات	روزه و روزه داری از دیدگاه آیین ها و ادیان الهی	پوستر	اردیبهش ت ۸۸	همایش طب و قرآن	۱۹
مظفری، نقیب زاده، نقیبایی	چکیده مقالات	بررسی عملکرد تغذیه ای دانش آموزان شهر یزد در سال تحصیلی ۸۴-۸۳	پوستر	شهریور ۸۵	کنگره تغذیه	۲۰

نقیب زاده، مظفری، نقیایی	چکیده مقالات	بررسی میزان شیوع سوء تغذیه در بین دانش آموزان شهر یزد	پوستر	شهریور ۸۵	کنگره تغذیه	۲۱
فولادوند، نقیایی	خلاصه مقالات	بررسی میزان دریافت ریزمغذیها در سالمندان	پوستر	شهریور ۸۵	کنگره سالمندی	۲۲
ریاحی، نقیایی	خلاصه مقالات	بررسی میزان فیبر دریافتی سالمندان و مقایسه با میزان توصیه شده	پوستر	شهریور ۸۵	کنگره سالمندی	۲۳

۱۰- شرکت در کارگاههای کشوری و بین المللی:

- چهاردهمین کنگره سراسری بیوشیمی ایران (۹۵)
- دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران (۹۵)
- همایش کشوری تغذیه و سرطان (۹۳)
- چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران (سال ۹۲)
- دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران (سال ۹۱)
- سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران (سال ۹۰)
- نخستین کنگره ملی پروبیوتیک و پری بیوتیک ایران (سال ۹۰)
- دومین همایش تغذیه و غذای سالم در محیط کار (سال ۸۹)
- یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران (سال ۸۹)
- دهمین کنگره سراسری بیوشیمی و سومین کنگره بین المللی بیوشیمی و بیولوژی
ملکولی (سال ۸۸)
- کارگاه مدیریت بحران در نظام سلامت (۸۸)
- نخستین همایش تغذیه و غذای سالم در محیط کار (سال ۸۸)
- کنگره بین المللی دیابت و عوارض آن (سال ۸۸)
- همایش کشوری قرآن و طب (سال ۸۸)
- کنگره سراسری تغذیه نوزادان و کودکان (سال ۸۷)
- دهمین کنگره تغذیه ایران (سال ۸۷)
- اولین همایش ملی نمک (سال ۸۷)
- اولین همایش بهداشت در آموزه های پیامبر (سال ۸۶)
- کنگره سراسری سالمندی (سال ۸۶)
- دومین همایش بهداشت در آموزه های پیامبر (سال ۸۵)
- همایش کشوری سوء تغذیه در کودکان زیر ۸ سال (سال ۸۵)
- نهمین کنگره سراسری تغذیه ایران (سال ۸۵)

۱۱-انجام طرحهای پژوهشی (مجری و یا همکاری در پروژه های پژوهشی)

ردیف	عنوان طرح پژوهشی	محل انجام	تاریخ اجرا	سمت در ارتباط با فعالیت (مجری و همکار)
۱	پایش ادواری ید دانش آموزان	استان یزد	سال ۸۴	مجری استانی
۲	طرح حمایتی مشارکتی کودکان سوءتغذیه ای	استان یزد	۸۴	مجری استانی
۳	طرح مداخله ای کاهش سوءتغذیه	استان یزد	۸۴	مجری استانی
۴	ارتقای سطح سلامت دانش آموزان با آهن یاری	استان یزد	۸۵	مجری استانی
۵	چهارمین پایش ملی شیوع گواتر و اندازه گیری ید ادرار دانش آموزان کشور	استان یزد	۸۶	مجری استانی
۶	بررسی میزان تاثیر آهن یاری بر فریتین دختران نوجوان	شهر یزد	۸۷	مجری
۷	بررسی تعیین شاخص های تن سنجی کودکان زیر ۶ سال به تفکیک شهر و روستا	استان یزد	۸۷	مجری استانی
۸	تعیین شیوع گواتر و اندازه گیری ید ادرار	استان یزد	۸۷	مجری استانی
۹	اندازه گیری ید موجود در نمک ها در سطوح مختلف	استان یزد	۸۷	مجری استانی
۱۰	پژوهشی در وضعیت ریز مغذیهای کشور	استان یزد	۹۱	ناظر فنی
۱۱	آگاهی، نگرش و عملکرد تغذیه ای خانوارهای شهری و روستایی و کارکنان بهداشتی رده های مختلف	استان یزد	۹۱	مجری استانی
۱۲	بررسی مطالعه کشوری کوهورت رابطه میان تغذیه و معلمان	استان یزد	۹۵	مجری

مجرى استانی	۹۶	استان یزد	تعیین وضعیت تن سنجی شاخص های تغذیه ای و رشد و تکامل در کودکان زیر ۵ سال	۱۳
مجرى استانی	۹۶	استان یزد	آگاهی، نگرش و عملکرد تغذیه ای خانوارها و کارکنان بهداشتی	۱۴
مجرى استانی	۹۶	استان یزد	بررسی مطالعه کشوری ارزشیابی برنامه آهن یاری مدارس دخترانه	۱۵
مجرى استانی	۹۶	استان یزد	پایش ید ادرار دانش آموزان ۱۰-۸ ساله	۱۶

۱۲-سوابق تدریس

ردیف	نام درس	زمان تدریس	نام موسسه یا دانشگاه	تعداد واحد
۱	هورمون شناسی	نیمسال اول ۹۷-۹۸	دانشکده پیراپزشکی	یک واحد
"	"	نیمسال دوم ۹۶-۹۷	دانشگاه شهید	"
"	"	نیمسال اول ۹۶-۹۷	صدوقی	"
۲	بیوشیمی عمومی	نیمسال اول ۹۷-۹۸ تاکنون	دانشگاه علم و هنر	۳
۳	تغذیه	نیمسال اول ۹۷-۹۸	دانشگاه علم و هنر	۳
۴	تغذیه درمانی	نیمسال دوم ۹۶-۹۷	دانشگاه علم و هنر	۲
۵	اصول تغذیه	نیمسال اول ۸۷-۸۸ تاکنون	آزاد میبد-مامایی	۲
۶	تغذیه درمانی	نیمسال اول ۸۷-۸۸ تاکنون	آزاد میبد-مامایی	۲
۷	تغذیه و تغذیه درمانی	نیمسال دوم ۹۶-۹۷	آزاد میبد-پرستاری	۲

۱۳- سایر سوابق تدریس و سخنرانی ها:

ردیف	نام درس	نام موسسه یا دانشگاه	سال	میزان فعالیت
۱	دوره فلوشیپ مدیریت	علوم پزشکی یزد	سال ۹۵	۵ ساعت
۲	دوره فلوشیپ مدیریت	دانشگاههای قطب	سال ۹۴	۹ ساعت
۳	دوره آموزشی خود مراقبتی	آموزش و پرورش	سال ۹۶-۹۵	۴ ساعت
۴	دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی	دانشکده پزشکی	سال ۹۷	۴۰ ساعت
۵	دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی	دانشکده پزشکی	سال ۹۶	۴۰ ساعت
۶	دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی	دانشکده پزشکی	سال ۹۵	۳۰ ساعت
۷	دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی	دانشکده پزشکی	سال ۹۴	۴۰ ساعت
۸	دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی	دانشکده پزشکی	نیمسال دوم ۹۱-۹۰ و نیمسال اول ۹۲-۹۱	۵۵ ساعت
۹	دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی	دانشکده پزشکی	نیمسال اول ۹۱-۹۰ و نیمسال دوم ۹۰-۸۹	۴۰ ساعت
۱۰	دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی	دانشکده پزشکی	نیمسال اول ۹۰-۸۹ و نیمسال دوم ۸۹-۸۸	۷۰ ساعت
۱۱	کارآموزی دانشجویان	دانشکده بهداشت	۸۶	۵۰ ساعت
۱۲	مقاله گرلین	دهمین کنگره سراسری بیوشیمی	۸۸	-
۱۳	ترویج تغذیه با شیر مادر	مرکز بهداشت یزد	۸۸	۳ ساعت
۱۴	نقش فیتوکیماles و آنتی اکسیدانها	کارگاه ید	۸۷	۳

۱۰	۸۶	کنگره سالمندی	تغذیه سالمندان	۱۵
۱,۵ ساعت	۸۵	مرکز بهداشت	بهبود تغذیه و رشد	۱۶
۶ ساعت	۸۴	مرکز بهداشت	مدیریت برنامه های تندرستی	۱۷
۲۰ ساعت	۸۳	آموزش و پرورش	نقش شیر و لبنیات	۱۸
-	۸۳	سپاه	تغذیه و روزه داری	۱۹

۱۴- سایر فعالیت ها

- ناظرستادی استان طرح ملی مصرف مواد غذایی و وضعیت تغذیه ای خانوارها
- عضو ستاد اجرایی ادغام برنامه ملی پیشگیری و کنترل بیماریهای غیر واگیر در نظام شبکه
- عضو گروه آموزشی کاهش خطر در حوادث و بلایا
- عضو کمیته تدوین برنامه استراتژیک و عملیاتی حوزه معاونت بهداشتی
- عضو کمیته بهداشت، تغذیه و ایمنی مدارس استان
- مسئول برگزاری کارگاههای همایش کشوری تغذیه و سرطان
- عضو کارگروه بهداشت کمیته پدافند غیر عامل دانشگاه
- ناظر استانی برنامه پایش ملی پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید
- عضو کمیته آموزش کارکنان معاونت بهداشتی
- عضو کمیته استانی کاهش فقر غذایی خانوارهای کم درآمد
- عضو کمیته آموزشی طرح مانا
- دبیر کمیته استانی اختلالات ناشی از کمبود ید (IDD)
- اجرای پروژه کشوری آنتروپومتری کودکان ANIS2
- ارائه مقالات متعدد در ماهنامه نسیم سلامت معاونت بهداشتی
- ارائه مقالات در سایر مجلات از جمله بهورز
- همکاری با مجلات سایر دانشگاهها
- اجرای بسیج آموزش تغذیه صحیح
- اجرای برنامه های مرتبط با روز جهانی غذا و هفته ملی کودک
- ارتقای فرایند کودکان اختلال رشد به مراکز بهداشتی درمانی
- ارتقای فرایند افزایش تعداد نمونه ارسالی شیر مدارس روستایی به آزمایشگاه

- شرکت در جشنواره ملی رسانه های سلامت
- برنامه های آموزشی متعدد از طریق صدا و سیمای استانی یزد، شبکه های سراسری خبر، یک و سه
- همکاری با رسانه های خبری از جمله ایسنا، ایرنا، فن آوری و