

به نام خدا

سوابق آموزشی، پژوهشی و تجارب حرفه‌ای

اطلاعات فردی



نام و نام خانوادگی: هاشم اندیشمند

آخرین مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی بهداشت و ایمنی مواد غذایی

مرتبه علمی: استادیار گروه بهداشت و ایمنی مواد غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی

شماره شناسنامه: ۱۴۹۰۱۴۶۵۵۵

سریال شناسنامه: ۳۹/۸۹۲۷۹۹ الف

شماره ملی: ۱۴۹۰۱۴۶۵۵۵

تاریخ تولد: ۱۳۶۹/۰۶/۰۹

محل تولد: شهرستان اهر (استان آذربایجان شرقی)

آدرس محل سکونت: تبریز- ولیعصر ۲، کوی نصر، خیابان دانشگاه جنوبی، کوچه فرهیختگان ۱۶، پلاک ۹۰۷، طبقه اول

شرقی

کد پستی: ۵۱۵۸۳۷۳۱۸۴

وضعیت تأهل: مجرد

آدرس ایمیل: Andishmand.hashem@gmail.com; h.andishmand@ssu.ac.ir

شماره تماس: ۰۹۱۴۷۶۳۱۶۱۲، ۰۴۱۳۶۶۱۸۰۶۶

شماره تماس نزدیکان (برادر): ۰۹۱۴۱۰۰۱۶۱۲، ۰۴۱۳۲۶۶۴۶۷۶

شغل پدر: دبیر بازنشسته آموزش و پرورش

شغل مادر: معلم بازنشسته آموزش و پرورش

سوابق تحصیلی

• کارشناسی علوم و صنایع غذایی (گرایش کنترل کیفی و بهداشتی) از دانشگاه علوم پزشکی شهید

بهشتی (۱۳۸۸-۱۳۹۲)

معدل کل: ۱۶/۴۰

• کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی (گرایش کنترل کیفی و بهداشتی) از دانشگاه علوم پزشکی تبریز

(۱۳۹۲-۱۳۹۵)

معدل کل: ۱۷/۱۳

عنوان رساله: طراحی و ساخت نانو سامانه حامل پکتین-کیتوزان جهت ریزپوشانی رسوراترول

نمره پایان نامه: ۱۹/۱۶ (درجه عالی)

• دکتری تخصصی بهداشت و ایمنی مواد غذایی از دانشگاه علوم پزشکی تبریز

(۱۳۹۸-۱۴۰۲)

معدل کل: ۱۹/۳۸

عنوان رساله: بهینه‌سازی استخراج عصاره از پوست انار، ریزپوشانی نانو فیتوزومی آن و بررسی خواص ضد کپکی، فیزیکی-

شیمیایی و حسی ماست غنی شده با آن

نمره پایان نامه: ۲۰ (درجه عالی)

سوابق شغلی

• عضو هیئت علمی آموزشی (ضریب K) دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (از سال

۱۴۰۲ تاکنون)

• همکاری در آزمایشگاه‌های شیمی پایه، میکروبی‌شناسی و بیوشیمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مدت همکاری: ۱/۵ سال (در قالب کار دانشجویی)

- همکاری در آزمایشگاه‌های شیمی تجزیه مواد غذایی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مدت همکاری: ۱ سال (در قالب کار دانشجویی)

- همکاری در بخش کنترل کیفی و بهداشتی مواد غذایی آماد و پشتیبانی منطقه شمال غرب نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران (نزاچا) - پادگان مهماتی خراجو
- مدت همکاری: ۱ سال (حین خدمت سربازی)

- همکاری در آزمایشگاه‌های معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- مدت همکاری: یک ترم تحصیلی (در قالب کار آموزی یک واحد درسی دوره دکتری)

سوابق آموزشی

- تدریس درس **عفونتها و مسمومیت های میکروبی مواد غذایی** (مقطع کارشناسی ارشد، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی یزد، نیمسال دوم ۱۴۰۲) (۳ واحد)
- تدریس درس **ایمنی بسته بندی مواد غذایی** (مقطع کارشناسی ارشد، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی یزد، نیمسال دوم ۱۴۰۲) (۲ واحد)
- همکاری در تدریس درس **تکنولوژی غلات** (مقطع کارشناسی رشته علوم و صنایع غذایی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز) در دو ترم تحصیلی (۲ واحد)
- همکاری در تدریس درس **کارآموزی** (مقطع کارشناسی رشته‌های علوم تغذیه و علوم و صنایع غذایی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز) (۱ واحد + ۹۰ ساعت)

- همکاری با دفتر مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (واحد EDO) دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز (دارای گواهی همکاری)

- شرکت (ارائه ۲ ایده) در ششمین جشنواره کشوری ایده‌های نوآرانه آموزشی (شهید مطهری)

مهارت‌ها

- دارای مدرک بین‌المللی مهارت‌های هفت‌گانه کامپیوتر (ICDL)
- دارای مدرک زبان (MHLE) (نمره: ۶۶)
- مسلط به نرم افزارهای rtExpe-Design (طراحی آزمایشات)، Office، SPSS، Graph Pad Prism
- آشنا به کار با دستگاه‌های آنالیزی (اسپکتروفتومتر، کروماتوگرافی گازی، کروماتوگرافی مایع با کارایی بالا)

- آشنا به انجام آزمایش‌های میکروبی و شیمیایی مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی مطابق استانداردهای ملی

علاقتمندی‌های پژوهشی

- دارای تجربه فعالیت و علاقمند به پژوهش در زمینه تحقیقات بین رشته‌ای علوم تغذیه، صنایع غذایی و داروسازی
- دارای تجربه فعالیت و علاقمند به پژوهش در زمینه سمیت سلولی افزودنی‌های غذایی
- دارای تجربه فعالیت و علاقمند به پژوهش در زمینه بررسی مهاجرت میکروپلاستیک‌ها از پوشش‌های بسته بندی به داخل محصولات غذایی
- دارای تجربه فعالیت و علاقمند به پژوهش در زمینه غنی‌سازی مواد غذایی و فرمولاسیون غذاهای فراسودمند
- دارای تجربه فعالیت و علاقمند به پژوهش در زمینه طراحی و ساخت نانوسامانه‌های حامل

● دارای تجربه فعالیت و علاقمند به پژوهش در زمینه طراحی و ساخت بسته‌بندی‌های فعال و هوشمند برای افزایش کیفیت و ایمنی محصولات غذایی

● دارای تجربه فعالیت و علاقمند به پژوهش در زمینه شناسایی سریع و دقیق باقی‌مانده‌های سموم و آلاینده‌ها در فرآورده‌های غذایی

کارگاه‌های آموزشی، پژوهشی و علمی-تخصصی

● کارگاه "کارآموزی صنایع غذایی" در آزمایشگاه‌های مربوطه گروه پژوهشی غذایی و کشاورزی سازمان ملی استاندارد ایران (۱۰۲ ساعت)

● کارگاه "فن بیان و ارائه موثر" در حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (۳ ساعت)

● کارگاه "آشنایی با ابزارهای مدیریت کیفیت" در اداره کل استاندارد استان آذربایجان شرقی (۲۰ ساعت)

● کارگاه "آشنایی با نرم افزار Design Expert" در حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل (۲ روز)

● کارگاه "ارائه و سخنرانی متون علمی (مقاله و پایان‌نامه)" در حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۲ ساعت)

● کارگاه "کلیات اخلاق در پژوهش و نشر" در حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۶ ساعت)

● کارگاه "اخلاق در مطالعات آزمایشگاهی" در حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۶ ساعت)

● کارگاه "اخلاق در کارآزمایی بالینی" در حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان (۲ ساعت)

- کارگاه "اخلاق در آموزش: الزامات کدهای اخلاقی یک عضو هیئت علمی" در حوزه مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (۲ ساعت)
- کارگاه "اصول طراحی آزمون چند گزینه ای" در حوزه مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (۲ ساعت)
- کارگاه "پروپوزال نویسی" در دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱ روز)
- کارگاه "از ایده سازی تا مالکیت فکری (ثبت اختراع) و چگونه طرحهای تحقیقاتی خود را به مرحله ثبت اختراع برسانیم" در حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۸ ساعت)
- کارگاه "طب سنتی و تغذیه (مروری بر کلیات طب سنتی و جایگاه تغذیه در آن)" در دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱ روز)

کارآموزی در عرصه صنایع غذایی

- کارآموزی در صنایع لبنی (شرکت شیر پاستوریزه پگاه تبریز) (۲ واحد درسی دوره کارشناسی)
- کارآموزی در صنایع گوشت (گوشتیران تهران) (۲ واحد درسی دوره کارشناسی)
- کارآموزی در صنایع قند (قند کرج) (۲ واحد درسی دوره کارشناسی)
- کارآموزی در صنایع کنسرو (نسیم لیا قزوین) (۲ واحد درسی دوره کارشناسی)
- کارآموزی در صنایع روغن (ماهک تبریز) (۲ واحد درسی دوره کارشناسی)
- کارآموزی در صنایع غلات (آرد باختر تهران) (۲ واحد درسی دوره کارشناسی)
- کارآموزی در صنایع نوشیدنی (زمزم شرق تهران) (۲ واحد درسی دوره کارشناسی)

افتخارات علمی کسب شده

- پژوهشگر برجسته کشوری (بند کاف) با کسب ۱۸۴/۴۱ امتیاز، سال ۱۴۰۲.
- دریافت لوح تقدیر از ریاست محترم دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به سبب فعالیت‌های علمی-پژوهشی، سال ۱۴۰۲.
- فراغت از مقطع دکتری تخصصی با معدل کل ۱۹/۳۸ در ۸ ترم تحصیلی و رتبه اول در بین هم‌ورودی‌ها، سال ۱۴۰۲.
- کسب بالاترین نمره در تاریخ آزمون‌های جامع گروه علوم و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۸/۳۴)، سال ۱۴۰۱.
- عضویت در دفتر استعدادهای درخشان.
- رتبه ۲ کشوری در کنکور دکتری وزارت بهداشت، زیرگروه آزمایشی صنایع غذایی- بهداشت و ایمنی مواد غذایی، سال ۱۳۹۸.

کتاب تالیفی

- مبانی ایمنی در صنایع میوه و سبزی (چاپ شده) (مطابق با سرفصل‌های آموزشی تعیین شده از طرف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای درس سلامت میوه و سبزی، مقطع دکتری، رشته بهداشت و ایمنی مواد غذایی)
نویسندگان: دکتر مریم محمودزاده، هاشم اندیشمند، آرزو خضولو و تحت نظارت دکتر هدایت حسینی
انتشارات تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی (تاک). شابک: ۷-۲۰۸-۴۷۲-۶۰۰-۹۷۸.
- زیست‌حسگرها و ریزآرایه‌های DNA (در مرحله داوری)
نویسندگان: دکتر جعفر عزتی نژاد دولت آبادی، دکتر هاشم اندیشمند، دکتر علی اکبر جمالی، دکتر محمد حسن زاده، دکتر سهیلا کاشانیان

طرح تحقیقاتی ملی

● همکار اصلی در طرح تحقیقاتی ملی مصوب موسسه ملی توسعه تحقیقات علوم پزشکی به شماره طرح ۴۰۰۰۶۷۶ با عنوان "مطالعه ترمودینامیکی برهمکنش سدیم اریتروبات و کلسیم پروپیونات با آلومین سرم گاوی و DNA با استفاده از روش‌های اسپکتروسکوپی و داکینگ مولکولی"

مدت همکاری: ۲۰۰ ساعت

طرح فناورانه

● همکار اصلی در طرح تحقیقاتی فناورانه مصوب معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه با عنوان "سنتز سامانه نانولیپوزومی حاوی عصاره گیاه بومادران"

همکار اصلی طرح‌های تحقیقاتی

- ۱) طراحی و ساخت نانوسامانه حامل پکتین-کیتوزان جهت ریزپوشانی رسوراترول (کارشناسی ارشد).
- ۲) بهینه‌سازی استخراج عصاره از پوست انار، ریزپوشانی نانو فیتوزومی آن و بررسی خواص ضد کپکی، فیزیکی- شیمیایی و حسی ماست غنی شده با آن (دکتری).
- ۳) مروری روایی بر عصاره پوست انار به عنوان منبع غنی از ترکیبات فنولیک
- ۴) کاربرد نانومواد عامل دار شده در زیست پزشکی، داروسازی، کشاورزی و صنایع غذایی
- ۵) مروری روایی بر سمیت سلولی و ژنتیکی و جنبه های بیولوژیکی آنتی اکسیدان های سنتتیک چند کاربردی
- ۶) مروری بر کاربرد پلی (کربوهیدرات ها) در حسگرهای نوری و الکتروشیمیایی
- ۷) نسل جدید باکتریوسین ها: دیدگاه های به روز در طبقه بندی، سنتز، نحوه عمل و کاربرد در صنایع غذایی
- ۸) طراحی و ساخت نانوذرات لیپیدی جامد حاوی کتوتیفن فومارات و ارزیابی خصوصیات ساختاری و بیولوژیکی آن

مقالات ISI

1. **Hashem Andishmand**, Sodeif Azadmard-Damirchi, Hamed Hamishehkar, Mohammadali Torbati, Mohammad Saeed Kharazmi, Geoffrey p. Savage, Chen Tan, Seid Mahdi Jafari. Nano-delivery systems for encapsulation of phenolic compounds from pomegranate peel. **Advances in Colloid and Interface Science**. 2023:102833. Impact Factor: 15.6, CiteScore: 23.7, Q1. (Published).
2. Mohammad Yousefi, **Hashem Andishmand**, Elham Assadpour, Ali Barzegar , Mohammad Saeed Kharazmi, Seid Mahdi Jafari. Nanoliposomal delivery systems of natural antibacterial compounds; properties, applications, and recent advances. **Critical review in food science and nutrition**. 2023:1-14. doi: 10.1080/10408398.2023.2170318. Impact Factor: 10.2, CiteScore: 23.6, Q1. (Published).
3. **Hashem Andishmand**, Mahnaz Tabibiazar, Mohammad Amin Mohammadifar, Hamed Hamishehkar. Pectin-zinc-chitosan-polyethylene glycol colloidal nano-suspension as a food grade carrier for colon targeted delivery of resveratrol. **International journal of biological macromolecules**. 2017;97:16-22. Impact Factor: 8.2, CiteScore: 14.50, Q1. (Published).
4. **Hashem Andishmand**, Mohammad Yousefi, Nahideh Jafari, Sodeif Azadmard-Damirchi, Aziz Homayouni-Rad, Mohammadali Torbati, Hamed Hamishehkar. Designing and fabrication of colloidal nano-phytosomes with gamma-oryzanol and phosphatidylcholine for encapsulation and delivery of polyphenols rich extract from pomegranate peel. **International journal of biological macromolecules**. Impact Factor: 8.2, CiteScore: 14.50, Q1.(Published).
5. **Hashem Andishmand**, Behzad Masoumi, Mohammadali Torbati, Aziz Homayouni-Rad, Sodeif Azadmard-damirchi, *Hamed Hamishehkar*. Ultrasonication/dynamic maceration-assisted extraction method as a novel combined approach for recovery of phenolic compounds from pomegranate peel. **Food science & Nutrition**. Impact Factor: 3.9. CiteScore: 6.7, Q1. (Published).
6. Amirhossein Abedini, Samira Dakhili, Sara Bazzaz, Saba Kamaladdin Moghaddam, Maryam Mahmoudzadeh, **Hashem Andishmand**. Fortification of chocolates with high value-added plant-based substances: recent trends, current challenges, and future prospects. **Food Science & Nutrition**. 2023. Impact Factor: 3.9, CiteScore: 6.7, Q1. (Published).
7. **Hashem Andishmand**, Hamed Hamishehkar, Afshin Babazadeh, Arezou Taghvimi, Mohammad Amin Mohammadifar, Mahnaz Tabibiazar. A colon targeted delivery system for resveratrol enriching in pH responsive-model. **Pharmaceutical Sciences**. 2016;23(1):42-9. Impact Factor: 1.7, CiteScore: 2.2, Q2. (Published).
8. Mir-Michael Mousavi, Fardin Javanmardi, **Hashem Andishmand**, Mojtaba Momeni, Mansour Mahmoudpour. Vortex and ultrasound-assisted surfactant-enhanced emulsification microextraction for the determination of pesticide residues in honey using gas chromatography–mass spectrometry. **Journal of Analytical Chemistry**. 2020;75:1153-61. Impact Factor: 1.1, CiteScore: 1.9. Q3. (Published).

9. Alireza Ebrahimi, **Hashem Andishmand**, Chen Huo, Sajed Amjadi, Sima Khezri, Hamed Hamishehkar, Maryam Mahmoudzadeh, Ki Hyun Kim. Glycomacropptide: a comprehensive understanding of its major biological characteristics and purification methodologies. **Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety**. Impact Factor: 14.8, CiteScore: 21.7, Q1. (Published).
10. Shiva Kheiriabad, Amir Jafari, Simin Namvar Aghdash, Jafar Ezzati Nazhad Dolatabadi, **Hashem Andishmand**, Seid Mahdi Jafari. Advanced nanomaterials applications in biomedicine, pharmaceuticals, agriculture, and food industry. **BioNanoScience**. Impact Factor: 3, CiteScore: 5.9, Q2. (Published).
11. Mohammadreza Rostami, Nima Beheshtizadeh, Elham Lak Mazaheri, Ghazal Mirzaei, **Hashem Andishmand**, Alireza Mafi, Zahra Esfandiari, Vahid Safavizadeh, Elham Assadpour, Mahmood Alizadeh Sani, Hamed Ahari, Seid Mahdi Jafari. Recent trends on the food and biomedical applications of Resveratrol-loaded nano/micro carriers. **Food Bioscience**. Impact Factor: 5.2, CiteScore: 5.6, Q2. (Published).
12. Karim Esazadeh, Jafar Ezzati Nazhad Dolatabadi, **Hashem Andishmand**, Hossein Mohammadzadeh-Aghdash, Mansour Mahmoudpour, Mohammad Naemi Kermanshahi, Yousef Roosta. An overview on cytogenotoxicity and biological aspects of multifunctional food antioxidants. **Food Science & Nutrition**. Impact Factor: 3.5, CiteScore: 7.4, Q1. (Published).
13. Sara Bahrami, **Hashem Andishmand**, Fataneh Hashempour-baltork, Mohammadali Torbati. New generation of pediocin like and two peptide bacteriocins: the role of nanotechnology in their use in food industry and medical applications. **Journal of Applied Microbiology**. Impact Factor: 3.3, CiteScore: 7.3, Q2. (Under revision).
14. **Hashem Andishmand**, Behzad Masoumi, Mohammadreza Rostami, Mohaddeseh Badpeyma, Jafar Ezzati Nazhad Dolatabadi, Maryam Mahmoudzadeh, Seid Mahdi Jafari. A comprehensive review of pomegranate peel extract: Chemical compositions, Traditional applications, Standardization, Biological mechanisms of action, and Health and Toxic effects. **Phytochemistry Reviews**. Impact Factor: 7.7, CiteScore: 14.10, Q1. (Under review).
15. Hossein Majidzadeh, Mostafa Araj-Khodaei, Ayuob Aghanejad, Maryam Ghaffari, Amir Jafari, Jafar Ezzati Nazhad Dolatabadi, **Hashem Andishmand**, Michael R. Hamblin. Targeted co-delivery of methotrexate and berberine using PAMAM dendrimers in HeLa cervical cancer cells. **Bionanoscience**. Impact Factor: 3, CiteScore: 5.9, Q1. (Under revision).

1٦. Shiva Kheiriabad, Simin Namvar Aghdash, Ayuob Aghanejad, Maryam Ghaffari, Jafar Ezzati Nazhad Dolatabadi, **Hashem Andishmand**. Targeted nano-delivery of methotrexate and curcumin using PAMAMdendrimers in HeLa cervical cancer cells. **International journal of biological macromolecules**. Impact Factor: 8.2, CiteScore: 14.5, Q1. (Under review).

1٧. Mansour Mahmoudpour, Zahra karimzadeh, Mohsen Zaheri, **Hashem Andishmand**, Reza Yekta, Jafar Ezzati Nazhad Dolatabadi. Exploring the interactions between bovine serum albumin and sodium propionate through multi-spectroscopic and molecular docking analyses. **International journal of biological macromolecules**. Impact Factor: 8.2, CiteScore: 14.5, Q1. (Under revision).

1٨. Mohsen Zaheri, Maryam Azimirad, **Hashem Andishmand**, Reza Hazrati-Raziabad, Jafar Ezzati Nezhad Dolatabadi. Multispectroscopic investigations on the interaction of aluminum potassium sulfate with bovine serum albumin. **Journal of Photochemistry & Photobiology, A: Chemistry**. Impact Factor: 4.3, CiteScore: 8.6, Q1. (Under review).

19. Zahra Golchinfar, Arman Pakdel, Mahnaz Tabibiazar, Solmaz Tabibiazar, **Behzad Masoumi**, **Hashem Andishmand**. Effects of Advanced Glycation End Products on Food Allergy: Mechanisms and Preventing Factors. CiteScore: 1.3, Q3. (Ready to submit).

20. **Hashem Andishmand**, Mohammadreza Rostami, **Seid Mahdi Jafari**. Green-sustainable separation and purification of valuable phenolic compounds from pomegranate peel waste: a review of recent trends in agricultural and food processing by-products. **Journal of Cleaner Production**. Impact Factor: 11.10, CiteScore: 18.5, Q1. (Ready to submit).

مقالات به زبان فارسی در مجلات معتبر داخل کشور

١) هاشم اندیشمند، لیلیا روفه‌گری نژاد، مهناز طبیبی آذر. بررسی مشخصات و ساختار نانوسامانه سرم آلبومین گاوی-رسوراترول. نشریه پژوهش و نوآوری در علوم و صنایع غذایی. سال ۱۳۹۶، جلد ۶، شماره ۳، صفحات ۲۹۱-۳۰۰. نمایه شده در اسکوپوس و گوگل اسکولار. سایت اسکور: ۰/۵ و Q4. (چاپ شده).

۲) هادی اندیشمند، رستگار الفتی کرجی، افشین دواساز تبریزی، شکوفه فرشادیان، هاشم اندیشمند. تاثیر تستوسترون انانات بر سطوح پلاسمایی کلسترول، تری گلسرید، HDL ، VLDL و LDL موش‌های صحرایی نر. **مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی تبریز**. سال ۱۳۹۲، دوره ۳۵، شماره ۳، صفحات ۲۵-۱۸. نمایه شده در اسکوپوس و گوگل اسکولار. سایت اسکور: ۰ و Q4. (چاپ شده).

۳) آرزو خضولو، هاشم اندیشمند، علی احسانی. اصول ذبح اسلامی و نقش آن در ارتقاء کیفیت گوشت. **مجله پژوهشنامه حلال**. سال ۱۳۹۹، دوره ۳، شماره ۴، صفحات: ۸۴-۷۹. نمایه شده در گوگل اسکولار. (چاپ شده).

۴) هاشم اندیشمند، جعفر عزتی نژاد دولت آبادی. نانوبیوسنسورهای نوری بر پایه ی DNA. **مجله مطالعات پزشکی ارومیه**. نمایه شده در دوجا و گوگل اسکولار. (آماده سابمیت).

۵) هاشم اندیشمند، جعفر عزتی نژاد دولت آبادی. طراحی و ساخت نانوذرات لیپیدی جامد حاوی کنتوتیفن فومارات و ارزیابی خصوصیات ساختاری و بیولوژیکی آن. **مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران**. نمایه شده در اسکوپوس و گوگل اسکولار. سایت اسکور: ۰/۶ و Q4. (تحت داوری).

سخنرانی در کنگره‌های بین‌المللی

۱) هاشم اندیشمند، پرستو فرشی، مهناز طبیبی آذر. بررسی مشخصات و ساختار نانو سامانه آلبومین-رسوراترول.

اولین کنگره بین‌المللی و بیست و چهارمین کنگره ملی ایران. مهر ۱۳۹۵. تهران. ایران. (کسب عنوان

مقاله برتر در کنگره)

- 2) **Hashem Andishmand**, Mohammadali Torbati, Mahnaz Tabibiazar. The relationship between food production, climate change, sustainable food and food security. **9th International Conference on Food Industry Sciences, Organic Farming and Food Security**. 11 March 2022, Tbilisi, Georgia.
- 3) **Hashem Andishmand**, Mohammadali Torbati, Lida Andishmand. Alternatives to hypochlorite washing systems for the decontamination of agricultural Products. **10th International Conference on Food Industry Sciences, Organic Farming and Food Security**. 26 May 2022. Budapest, Hungary.
- 4) **Hashem Andishmand**, Mohammadali Torbati, Maryam Mahmoudzadeh. Pesticide alternatives in crop cultivation and the challenges ahead. **10th International Conference on Food Industry Sciences, Organic Farming and Food Security**. 26 May 2022. Budapest, Hungary.

- 5) **Hashem Andishmand**, Mohaddeseh Badpeima, Lida Andishmand. A review of modern and conventional methods in designing and fabrication of nanocarriers based on polysaccharide complex for micro/nanoencapsulation of bioactive compounds. **17th International Conference on Food Industry Sciences, Organic Farming and Food Security**. 2024. Tbilisi, Georgia.

۶) بهزاد معصومی، مسعود شایسته کار، هاشم اندیشمند، طاهره فاضلی اسکویی، سیده مهسا معصومی، غزاله صاحب اختیاری. بررسی اصلاح پروتئین برای بهبود عملکرد با تمرکز بر استفاده از فرآیندهای فیزیکی، شیمیایی و آنزیمی برای پروتئینهای گیاهی رایج و نوظهور. **دومین همایش بین المللی کشاورزی، صنایع غذایی و محیط زیست**. اسفند ۱۴۰۲. همدان. ایران.

پوستر در کنگره بین المللی

- 1) Mohaddeseh Badpeyma, Fatemeh Sistani, **Hashem Andishmand**, Alireza Sedaghat, Majid Khadem-Rezaiyan, Ahmad Bagheri Moghaddam. Ultrasonographic-measurement gastric antral area compared with aspirated tube feed volume in critically ill patients: a cohort study. **The 1th International Congress of Iranian Society of Nutrition**. 2024. Esfahan, Iran.

سخنرانی در همایش ملی

۱) **هاشم اندیشمند**، مهدیه پابست، عزیز همایونی راد، نینا امامی. بررسی اثرات پرتودهی بر پوشش‌های بسته‌بندی در تماس با غذا. اولین همایش کاربرد فناوری هسته ای در صنایع غذایی و کشاورزی. اردیبهشت ۱۳۹۳. تبریز. ایران.

پوستر در همایش ملی

۱) **هاشم اندیشمند**، مهدیه پابست، عزیز همایونی راد، نینا امامی. بررسی فن آوری پرتودهی و نقش آن در افزایش ماندگاری و ارتقا ایمنی و سلامت غذا. اولین همایش کاربرد فناوری هسته ای در صنایع غذایی و کشاورزی. اردیبهشت ۱۳۹۳. تبریز. ایران.

داوری پایان نامه

۱) عنوان پایان نامه: بررسی فراوانی و تشخیص مولکولی انگلهای اکینووکوس و توکسوکارا در سبزیجات خام و

داوری طرح‌های تحقیقاتی

۱) عنوان طرح: تهیه پوشش خوراکی زیست تخریب پذیر بر پایه زئین ذرت حاوی روغن هسته انار به روش الکتروریسی و تاثیر آن بر روی زمان ماندگاری فیله ماهی قزل آلا رنگین کمان در دمای یخچال. واحد ارائه دهنده: مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا دانشگاه علوم پزشکی یزد.

۲) عنوان طرح: مروری بر کاربرد نانو مواد در بسته بندی مواد غذایی. واحد ارائه دهنده: مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا دانشگاه علوم پزشکی یزد.

۳) عنوان طرح: تهیه فیلم زیست تخریب پذیر صمغ گل ختمی و پروتئین کنجاله کنجد حاوی نانو لوله های کربنی و نانوذرات اکسیدروی و اثر آن بر خصوصیات فیزیکوشیمیایی و زمان ماندگاری پنیر سفید ایرانی. واحد ارائه دهنده: مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا دانشگاه علوم پزشکی یزد.

۴) عنوان طرح: بررسی اثر اسانس استخراج شده از گیاه بنه (*Pistacia atlantica*) بر زمان ماندگاری گوشت گوساله چرخ شده در دمای یخچال. واحد ارائه دهنده: مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا دانشگاه علوم پزشکی یزد.

۵) عنوان طرح فناورانه: استخراج و ریزپوشانی پپتید های زیست فعال حاصل از هیدرولیز آنزیمی پروتئین جلبک گراسیلاریاکورتیکاتا (*Gracilaria corticata*) درون حامل های بیوپلیمری جهت تولید پنیر UF فراسودمند. واحد ارائه دهنده: مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا دانشگاه علوم پزشکی یزد.

داوری مقالات در مجلات بین المللی معتبر

- 1) [Original Article] Study of pharmacodynamic material basis and mechanism of action of Tenghuang Jiangu

- Wan on osteoarthritis using UPLC-Q-TOF-MS integrated with target network pharmacology. **Arabian Journal of Chemistry**. Impact Factor: 6, CiteScore: 11, Q1.
- 2) [Original Article] Synthesis of LAVR-289, a new [(Z)-3-(acetoxymethyl)-4-(2,4-diaminopyrimidin-6-yl)oxy-but-2-enyl]phosphonic acid prodrug with pronounced antiviral activity against DNA viruses. **European Journal of Medicinal Chemistry**. Impact Factor: 6.7, CiteScore: 12.1, Q1.
 - 3) [Original Article] Investigation of storage stability and in vitro digestion of nanoemulsions loaded with β -carotene from *Gracilaria dura*, *Sargassum acinarium* and *Ulva rigida* macroalgae. **ACS Omega**. Impact Factor: 4.1, CiteScore: 5.9, Q2.
 - 4) [Original Article] Label-free quantitative proteomic analysis of 4-aminopyridine-induced pruritic skin in mice intervened by trans-nerolidol. **BioImpacts**. Impact Factor: 2.6, CiteScore: 5.2, Q2.
 - 5) [Original Article] Development and Evaluation of Curcumin Loaded Nanostructured Lipids Carriers for Solubility Enhancements of BCS-II Category Drug. **BioImpacts**. Impact Factor: 2.6, CiteScore: 5.2, Q2.
 - 6) [Original Article] Fabrication and characterization of nanocomposite scaffold containing zinc-doped mesoporous bioglass: evaluation of the antioxidant properties, hemocompatibility and proliferation of apical papilla stem cells. **BioImpacts**. Impact Factor: 2.6, CiteScore: 5.2, Q2.
 - 7) [Original Article] The effect of hypertonic osmotic stress and its duration on the level and activity of executioner caspase enzymes in blood anuclear cells (Platelets). **BioImpacts**. Impact Factor: 2.6, CiteScore: 5.2, Q2.
 - 8) [Original Article] Protective role of trans-chalcone against HFD-induced kidney injury: Exploring the involvement of FABP4 and endoplasmic reticulum stress. **BioImpacts**. Impact Factor: 2.6, CiteScore: 5.2, Q2.
 - 9) [Original Article] The impact of particle size of nanoparticles on follicular drug delivery: a comprehensive analysis of mouse and human hair follicle penetration. **BioImpacts**. Impact Factor: 2.6, CiteScore: 5.2, Q2.
 - 10) [Original Article] Dutasteride-loaded Nanostructured Lipid Carrier for Androgenic Alopecia Treatment – An In-Vivo Study. **BioImpacts**. Impact Factor: 2.6, CiteScore: 5.2, Q2.
 - 11) [Original Article] One-pot hydrothermal synthesis and characterization of bimetallic nanostructure as potential contrast agents in CT and MR imaging. **BioImpacts**. Impact Factor: 2.6, CiteScore: 5.2, Q2.
 - 12) [Review Article] Nanoemulsion-based drug delivery systems for glaucoma: An insight into the latest trends. **BioImpacts**. Impact Factor: 2.6, CiteScore: 5.2, Q2.
 - 13) [Review Article] Review on Hyaluronic Acid Functionalized Sulfur and Nitrogen Co-Doped Graphene

- Quantum Dots Nano Conjugates for Targeting of Specific type of Cancer. **Advanced Pharmaceutical Bulletin**. Impact Factor: 3.6, CiteScore: 7.3, Q1.
- 14) [Review Article] Dual-stage acting dendrimeric nanoparticle for deepened chemotherapeutic drug delivery to tumor cells. **Advanced Pharmaceutical Bulletin**. Impact Factor: 3.6, CiteScore: 7.3, Q1.
- 15) [Review Article] Unveiling the potential of chitosan coated lipid nanoparticles in drug delivery for management of critical illness: A review. **Zeitschrift für Naturforschung C**. Impact Factor: 2, CiteScore: 3.5, Q2.
- 16) [Original Article] Effects of active packaging based on Chitosan Biopolymer Coating enriched with Zataria multiflora essential oil on Shelf Life of Silver Carp during Chilled Storage. **The Journal of Nutrition, Fasting and Health**. Doja.
- 17) [Review Article] Nanocarriers for Protein and Peptide Drug Delivery. **Qeios**.
- 18) [Original Article] Exosome-like nanoparticles from Indonesian Red and Emprit Ginger varieties suppress LPS-induced IL-6 production in RAW264.7 macrophages. **Advanced Pharmaceutical Bulletin**. Impact Factor: 3.6, CiteScore: 7.3, Q1.
- 19) [Review Article] A Critical Review on the Bioavailability Promotion of the Food Bioactive Compounds: Nano Lipid Carriers Perspective. **Pharmaceutical Sciences**. Impact Factor: 1.7, CiteScore: 2.2, Q2.
- 20) [Original Article] Knowledge and Attitude of Kurdistan University of Medical Sciences Students about Food Hygiene during Disasters. **The Journal of Nutrition, Fasting and Health**. Doja.
- 21) [Original Article] Evaluation of the effect of the film prepared on the basis of polylactic acid tragacanth gum films containing Origanum vulgare essential oil on the shelf life and characteristics of feta cheese. **The Journal of Nutrition, Fasting and Health**. Doja.
- 22) [Review Article] Salinity-induced stress in plants vis-à-vis endophytic microorganisms: Searching for a sustainable solution to feed the future world. **Phytochemistry Reviews**. Impact Factor: 7.7, CiteScore: 14.1, Q1.

داوری کتاب / فصلی از کتاب مرجع (Book chapter)

- Book name: Recent Updates in Disease and Health Research

Title of the chapter: EXPOSURE TO ENVIRONMENTAL CHEMICAL CONTAMINANTS AND INFANT DISEASES: CONSTANT HAZARD?

- سرپرست تیم کاراته دانشگاه علوم پزشکی تبریز در چهاردهمین المپیاد ورزشی دانشجویان پسر دانشگاه- های علوم پزشکی کشور- تابستان ۱۴۰۱- شهرکرد و دارای چند مقام قهرمانی در ورزش‌های دانشگاهی.
- عضو تیم کاراته دانشگاه علوم پزشکی تبریز در یازدهمین، دوازدهمین و سیزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان پسر دانشگاه های علوم پزشکی کشور.
- کسب مقام دوم مسابقات جام فجر در رشته "آمادگی جسمانی" در بهمن سال ۱۴۰۰.
- سرپرست تیم کوه‌نوردی دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی تبریز در صعود سراسری دانشجویان دانشگاه‌های شمال غرب کشور به قله سبلان (سومین قله بلند ایران به ارتفاع ۴۸۱۱ متر) در تابستان ۹۴ (مجری برنامه: بسیج دانشگاهی با همکاری سپاه پاسداران).
- فعالیت در دفاتر بسیج دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۳۹۰-۱۳۸۹)، علوم پزشکی تبریز (۱۳۹۵-۱۳۹۲) و علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (۱۴۰۲ تاکنون).
- حضور فعال به مدت ۲۵ ساعت در همایش ملی خانواده، فرزندآوری و جوانی جمعیت به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (امتیاز فرهنگی)